

Respaldo de Información



Por: Grupo de Seguridad de la Información de la Dirección de Telemática

¿Qué tan importante es tu información? ¿Cuentas con un respaldo de tu información? ¿Qué pasaría si el disco duro de tu computadora se daña?, ¿Podrías recuperar tus documentos importantes?

Respaldar tu información te permitirá cierta protección contra errores humanos, borrado accidental, virus, falla física de componentes del equipo, por mencionar algunos.

- ✓ Destina parte de tu tiempo para realizar el respaldo de tu información, si manejas información crítica y de constante actualización, es recomendable que respaldes tu información de manera regular y periódicamente.
- ✓ Si manejas archivos de texto, hojas de cálculo, presentaciones con diapositivas o documentos PDF, archivos de correo electrónico, éstos requieren de muy poco espacio, por lo que puedes utilizar medios de almacenamiento como *USB*, *CD's* o *DVDs*.
- ✓ Verifica tus respaldos cada determinado tiempo, para comprobar que la información resguardada se encuentra en buenas condiciones.

Si requieres de apoyo de personal técnico para realizar tu respaldo, puedes solicitarlo a través de la mesa de servicios de la Dirección de Telemática.

Referencias:

<http://revista.seguridad.unam.mx/numero-10/medidas-preventivas-para-resguardar-la-informaci%C3%B3n>

<http://seguridad.unam.mx>

MESA DE SERVICIOS



<https://telematica.cicese.mx>

Respaldo de Información