

¿Qué tan segura es tu contraseña actual?



Por: Grupo de Seguridad de la Información de la Dirección de Telemática

Hoy en día existe una gran cantidad de programas gratuitos que pueden descifrar nuestras contraseñas en muy poco tiempo si no seguimos correctamente las siguientes recomendaciones:

- ✓ Entre más caracteres contenga una contraseña, más segura es, por lo tanto la longitud mínima deberá ser de 8 caracteres.
- ✓ Si además utilizas números, caracteres especiales y combinas minúsculas con mayúsculas la dificultad de descifrarlo será mucho mayor.
- ✓ No utilicemos el nombre de nuestra empresa, nuestros nombres, nombres de nuestras mascotas, de nuestros hijos o fechas de nacimiento, alguna persona mal intencionada que nos conozca un poco podrá descifrarla en pocos intentos sin la necesidad de un software especial.
- ✓ Utiliza frases no muy obvias que signifiquen algo solo para ti, de esta forma será más sencillo de recordar.

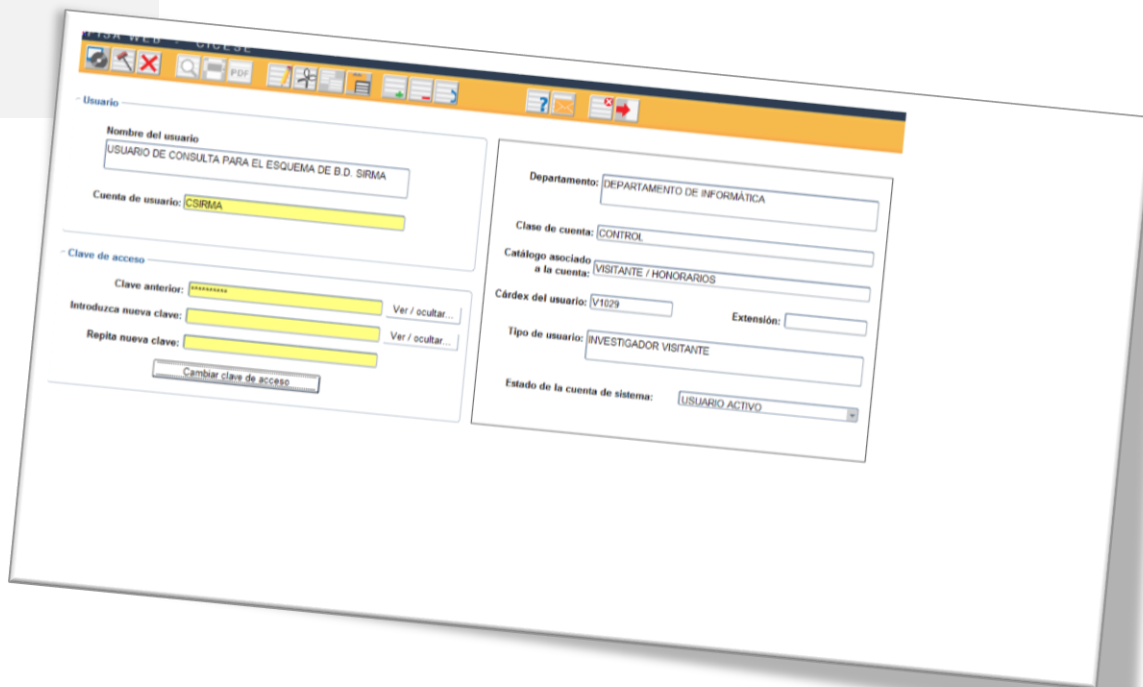


¿Qué tan segura es tu contraseña actual?

CONTRASEÑA PISA

Para los sistemas administrativos PISA entra en la opción del menú:

PISA WEB → Utilerías → Cambie su password

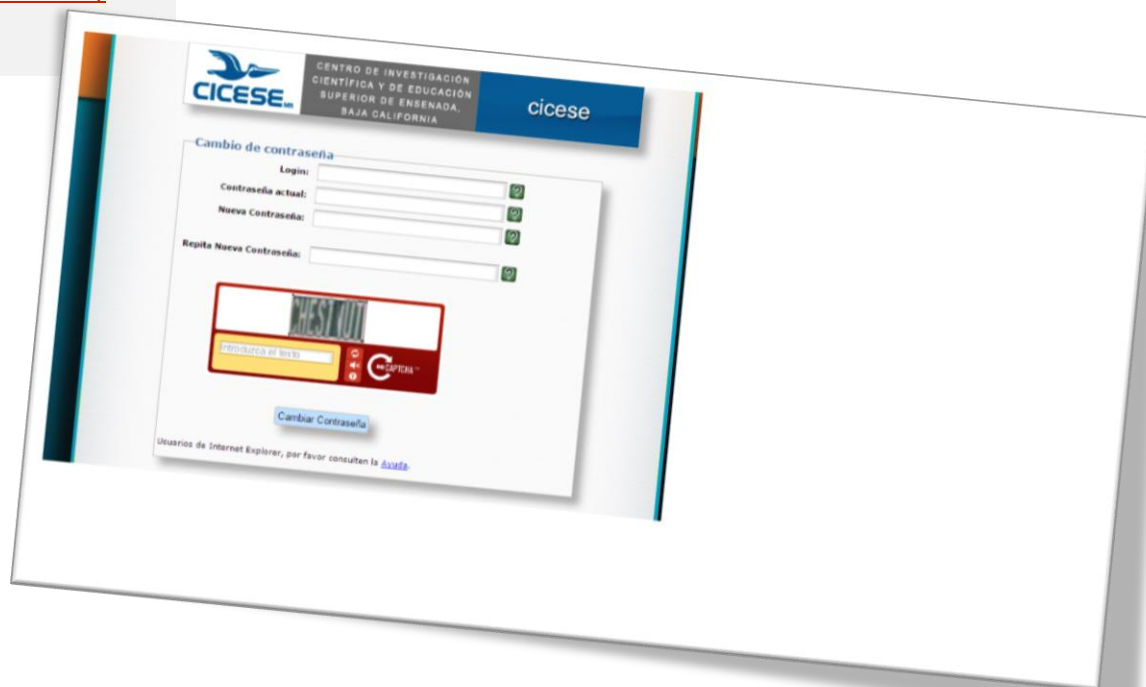


The screenshot shows a web browser window with a yellow header. The main content area is divided into two columns. The left column is titled 'Usuario' and contains the following fields: 'Nombre del usuario' (USUARIO DE CONSULTA PARA EL ESQUEMA DE B.D. SIRMA), 'Cuenta de usuario:' (CSIRMA), 'Clave de acceso' section with 'Clave anterior:' (masked with asterisks), 'Introduzca nueva clave:' (with a 'Ver / ocultar...' link), and 'Repita nueva clave:' (with a 'Ver / ocultar...' link). A 'Cambiar clave de acceso' button is at the bottom of this section. The right column contains: 'Departamento:' (DEPARTAMENTO DE INFORMÁTICA), 'Clase de cuenta:' (CONTROL), 'Catálogo asociado a la cuenta:' (VISITANTE / HONORARIOS), 'Cárdex del usuario:' (V1029), 'Extensión:', 'Tipo de usuario:' (INVESTIGADOR VISITANTE), and 'Estado de la cuenta de sistema:' (USUARIO ACTIVO).

CONTRASEÑA CORREO

Para cambiar la contraseña del correo institucional utiliza la siguiente liga:

<https://sccuentas.cicese.mx/>



The screenshot shows a web browser window with a blue header containing the CICESE logo and the text 'CENTRO DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA Y DE EDUCACIÓN SUPERIOR DE ENSENADA, BAJA CALIFORNIA'. The main content area is titled 'Cambio de contraseña' and contains the following fields: 'Login:', 'Contraseña actual:', 'Nueva Contraseña:', and 'Repita Nueva Contraseña:'. Each password field has a green eye icon to its right. Below the fields is a red 'PISA WEB' button and a blue 'Cambiar Contraseña' button. At the bottom, there is a note: 'Usuarios de Internet Explorer, por favor consulten la ayuda.'

¿Qué tan segura es tu contraseña actual?

Referencias:

<http://www.socialvox.com.mx/25-contrasenas-que-no-debes-utilizar/>

<https://security.web.cern.ch/security/recommendations/en/passwords.shtml>

<http://windows.microsoft.com/en-us/windows-vista/tips-for-creating-a-strong-password>

http://www.slate.com/articles/technology/technology/2012/06/linkedin_hacked_fix_your_terrible_insecure_passwords_in_one_minute_with_this_foolproof_technique_.html

<https://www.oneclickroot.com/android-apps/top-3-password-manager-apps-for-android/>

http://www.slate.com/articles/technology/technology/2009/07/fix_your_terrible_insecure_passwords_in_five_minutes.html